

Pirkanmaan hyvinvointialue  
PL 272, 33101 Tampere  
nuorisovaltuusto@pirha.fi  
pirha.fi

Lausunto  
9.11.2023

## **Pirkanmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston lausunto hyvinvointialueen alueellisesta ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmasta**

### **Esipuhe**

Pirkanmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuusto on kokouksessaan 9.11.2023 käsitellyt hyvinvointialueen alueellista hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa vuosille 2023–2026 sekä muita siihen liittyviä asiakirjoja. Keskityimme tässä lausunnossa alueelliseen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmaan ja lausumme siitä seuraavaa:

Ikääntyneiden osuus on Pirkanmaalla kasvussa, joten täten onkin erittäin tärkeää panostaa heidän saamiin palveluihin, sekä takaamaan palveluiden korkea laatu. Jotta korkea laatua voidaan ylläpitää, onkin erittäin loistavaa tavoitella laajempaa yhteistyötä erilaisten järjestöjen kanssa. Myös matalan kynnyksen palveluiden, jotka toimivat ikääntyneille tukea antavana palveluna, toimintaa tulisi yhä enemmän aktiivoida tulevaisuudessa, kuten suunnitelmassa on mainittu. Lähitorien ja Kotitorien kaltaisilla palveluilla on paljon tarvetta Pirkanmaalla, sillä palveluiden käyttäjiä on paljon.

Suunnitelmassa otettiin hyvin paljon huomioon ikääntyneiden pirkanmaalaisten suurin riskitekijä: kaatumiset. Nuorisovaltuusto näkee, että olisi tärkeää luoda konkreettisia toimenpiteitä sekä osata kantaa vastuuta tästä riskitekijästä. Kaatumista tulisi ehkäistä kaupungin, hyvinvointialueen ja maakunnan yhteistyöllä, sillä riski on monen tekijän summa, jota voidaan pienentää vankalla yhteistyöllä. Riskienhallinnalla pystytään myös hakemaan kustannussäästöjä.

Palveluiden tulee olla moderneja ja tulevaisuuteen katsovia, mutta etenkin saavutettavia. Digipalveluiden käyttöönottoa tulee harkita erittäin tarkkaan, ettei vaan tällä hetkellä iäkkäiden palveluja käyttävät putoa pois palveluiden piiristä. Digitalisaatio on hyvin tärkeää tulevaisuuden kannalta, mutta jotta ikääntyneiden palvelut eivät muuttuisi sen johdosta saavuttamattomiksi, tulee palveluiden käyttäjille tarjota digitukea aina tarvittaessa. Koska neuvostot ovat nostaneet esille ongelman ikääntyneiden ja vammaisten osallisuus ja saavutettavuus, tulee palveluita suunniteltaessa ottaa huomioon palvelun käyttäjien näkökulmat, jotta palvelu olisi lähtökohtaisesti aina käyttäjäystävällistä.



Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen on hyvin oleellinen painopiste suunnitelmassa. Suunnitelmaan kirjatut tavoitteet ja toimenpiteet ovat pääosin konkreettisia. Kuitenkin esille nostettu kulttuuripalveluiden pariin neuvominen on todella tärkeä kirjaus, mutta tavoitteen toteutumisen toimenpiteet ovat hieman haarat. Toimenpiteissä ei anneta konkreettista vastausta siihen, kuinka iäkkäät saataisiin hyvinvointia edistävien kulttuuripalveluiden pariin.

Mielen hyvinvoinnin edistämisen tärkeys on ollut paljon esillä viime vuosina, joten on ajankohtaista pohdita myös mielenterveyttä iäkkäiden näkökulmasta. Myös osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen iäkkäiden palveluissa vaatii ajanmukaistusta. Painopisteiden tavoitteet suunnitelmassa ovat loistavia, ja näissä kummassakin toimenpiteet ovat hyvin perusteltuja. Niiden toteuttamiseen on kuitenkin varattava riittävä rahallinen resurssi.

Panostus tämän hetkisten palveluiden parantamiseen on pohjimmiltaan investointi myös nuoriin, koska he ovat tulevaisuudessa kyseisten palveluiden käyttäjiä. Koska nuoret tulevat näitä palveluita joskus hyödyntämään, onkin tärkeää, että palvelut kehittyvät ikäjakauman mukaan.

Lausunto on käsitelty ja hyväksytty nuorisovaltuuston kokouksessa 9.11.2023.

Nuorisovaltuuston puolesta,

Eetu Hukkanen

Pirkanmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston puheenjohtaja

Elsa Nisula

Pirkanmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston 1. varapuheenjohtaja